

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond biedt een breed aanbod van gratis webinars aan. In elke fase van het leven van jouw kind, van baby tot puber, kunnen we je helpen. Wij beantwoorden al je vragen over opvoeden, opgroeien of gezondheid.

Hieronder een aantal webinars die we de komende periode geven aan ouders met kinderen van 4 tot 12 jaar. Klik op de titel of scan de QR-code voor meer informatie en meld je direct aan. Kijk voor het complete aanbod van (online) cursussen en themabijeenkomsten op [cjgrijnmond.nl/cursus](https://cjgrijnmond.nl/cursus).

Onderwerp	Leeftijd	Datum en tijd	Aanmelden
<p><b><u>Pittige emoties bij kinderen</u></b></p> <p>Welke emoties zijn er bij kinderen en hoe kun je er mee omgaan?</p>	4 tot 12 jaar	Dinsdag 1 oktober 20.00 - 21.00 uur	
<p><b><u>Media opvoeding</u></b></p> <p>Tijdens dit webinar bespreken we het beeldschermgebruik van kinderen in de basisschoolleeftijd.</p>	4 tot 12 jaar	Woensdag 9 oktober 20.00 - 21.00 uur	
<p><b><u>Eerste hulp bij ongelukken</u></b></p> <p>Hier leer je over de eerste hulp bij ongelukken voor kinderen van alle leeftijden.</p>	0 tot 12 jaar	Donderdag 17 oktober 14.00 - 15.00 uur	
<p><b><u>Positief opvoeden</u></b></p> <p>Hoe kun je op een positieve manier je kind stimuleren en steunen.</p>	0 tot 12 jaar	Maandag 21 oktober 10.00 - 11.30 uur	
<p><b><u>Praten met je kind</u></b></p> <p>Hoe maak je het praten met je kind makkelijker en leuker?</p>	4 tot 12 jaar	Woensdag 23 oktober 10.00 - 11.00 uur	
<p><b><u>Mijn lijf, jouw lijf</u></b></p> <p>Welke stappen zet je kind in een gezonde seksuele ontwikkeling.</p>	0 tot 12 jaar	Dinsdag 12 november 20.00 - 21.30 uur	
<p><b><u>Voorkomen van en omgaan met prikangst</u></b></p> <p>Hoe voorkom je prikangst? En als je kind al prikangst heeft, hoe kan je er dan het beste mee omgaan?</p>	4 tot 18 jaar	Na aanmelding direct te starten	